

2022年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

3月

4月

5月

日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	
1	火	休講中の練習は 決まり次第連絡いたします			1	金	定期	定期		1	日	休館			
2	水				2	土	定期	定期	朝 8:00~	2	月	休館			
3	木				3	日	休館			3	火	特 17:00~	特 12:00~	特 13:00~	
4	金				4	月	定期		定期	4	水	特 2回練習	特 10:00~	特 13:00~	
5	土	定期	定期	朝 8:00~	5	火	定期	定期		5	木	特 2回練習	特 10:00~	特 13:00~	
6	日	休館	ジュニアスプリント		6	水		定期	定期	6	金	定期	定期		
7	月	定期		定期	7	木	定期		定期	7	土	定期	定期		
8	火	定期	定期		8	金	定期	定期		8	日	都Jr長12才以下	都Jr長12才以下	休館	
9	水		定期	定期	9	土	東京都ジュニア春季			9	月	定期		定期	
10	木	定期		定期	10	日				10	火	定期	定期		
11	金	定期	定期		11	月	定期		定期	11	水		定期	定期	
12	土	定期	定期		12	火	定期	定期		12	木	定期		定期	
13	日	特 10:00~	休館		13	水		定期	定期	13	金	定期	定期		
14	月	定期		定期	14	木	定期		定期	14	土	定期	定期		
15	火	定期	定期		15	金	定期	定期		15	日	都Jr長13才以上	休館		
16	水		定期	定期	16	土	定期	定期		16	月	定期		定期	
17	木	ベストチャレンジ 200mIM			17	日	都春季長水	休館			17	火	定期	定期	
18	金	定期	定期		18	月	定期		定期	18	水		定期	定期	
19	土	定期	定期	朝 8:00~	19	火	定期	定期		19	木	定期		定期	
20	日	休館			20	水		定期	定期	20	金	定期	定期		
21	月	特 10:00~	休館[春分の日]		21	木	定期		定期	21	土	定期	定期	朝 8:00~	
22	火	定期	定期		22	金	定期	定期		22	日	休館	特 8:00~	休館	
23	水		定期	定期	23	土	朝 定期	定期	朝 8:00~	23	月	定期		定期	
24	木	定期		定期	24	日	特 10:00~	特 8:00~	休館	24	火	定期	定期		
25	金	定期	定期		25	月	定期		定期	25	水		定期	定期	
26	土	定期	定期	朝 8:00~	26	火	定期	定期		26	木	ベストチャレンジ 200mIM			
27	日	休館			27	水		定期	定期	27	金	定期	定期		
28	月	定期		定期	28	木	定期		定期	28	土	定期	定期	朝 8:00~	
29	火	定期	定期		29	金	休館[昭和の日]			29	日	特 10:00~	特 8:00~	休館	
30	水		定期	定期	30	土	休館			30	月	定期		定期	
31	木	定期		定期						31	火	定期	定期		

★ 競技会予定

6日 ジュニアスプリント
27~30日 全国JO [突破者]

★ ベストチャレンジ

17日 200m個人メドレー
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
5日 E2
19日 E2
26日 E2

★ 特 特別練習

13日 X[10:00~12:00]
21日 X[10:00~12:00]

★ 休館

21日 春分の日

★ 競技会予定

9・10日 東京都ジュニア春季
16・17日 東京都春季 (中学生以上)

★ ベストチャレンジ

※ 未定
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
2日 E2
23日 X.E2

★ 特 特別練習

24日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]

★ 休館

4/29~5/5 春季定期休館[※特練を行います]
決まり次第お知らせいたします

★ 競技会予定

7・8日 東京都ジュニア長水 (12才以下)
14・15日 東京都ジュニア長水 (13才以上)

★ ベストチャレンジ

26日 200m個人メドレー
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
21日 E2
28日 E2

★ 特 特別練習

3日 E1 [12~14] E2 [13~15] X [17~19]
E1[10:00~12:00] E2[13:00~15:00]
4日 X [11:30~13:00][17:00~19:00]
E1[10:00~12:00] E2[13:00~15:00]
5日 X [11:30~13:00][17:00~19:00]
22日 E1[8:00~10:00]
29日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]

★ 休館

4/29~5/5 春季定期休館[※特練を行います]