

2022年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

3月

4月

5月

| 日 | 曜 | X | E 1 | E 2 | 日 | 曜 | X | E 1 | E 2 | 日 | 曜 | X | E 1 | E 2 | |
|----|---|-------------------------|-----------|---------|----|---|-----------|---------|---------|----|----|-----------------|-----------|----------|--|
| 1 | 火 | 休講中の練習は 決まり次第連絡いたします | | | 1 | 金 | 定期 | 定期 | | 1 | 日 | 休館 | | | |
| 2 | 水 | | | | 2 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | 2 | 月 | 休館 | | | |
| 3 | 木 | | | | 3 | 日 | 休館 | | | 3 | 火 | 特 17:00~ | 特 12:00~ | 特 13:00~ | |
| 4 | 金 | | | | 4 | 月 | 定期 | | 定期 | 4 | 水 | 特 2回練習 | 特 10:00~ | 特 13:00~ | |
| 5 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | 5 | 火 | 定期 | 定期 | | 5 | 木 | 特 2回練習 | 特 10:00~ | 特 13:00~ | |
| 6 | 日 | 休館 | ジュニアスプリント | | 6 | 水 | | 定期 | 定期 | 6 | 金 | 定期 | 定期 | | |
| 7 | 月 | 定期 | | 定期 | 7 | 木 | 定期 | | 定期 | 7 | 土 | 定期 | 定期 | | |
| 8 | 火 | 定期 | 定期 | | 8 | 金 | 定期 | 定期 | | 8 | 日 | 都Jr長12才以下 | 都Jr長12才以下 | 休館 | |
| 9 | 水 | | 定期 | 定期 | 9 | 土 | 東京都ジュニア春季 | | | 9 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 10 | 木 | 定期 | | 定期 | 10 | 日 | | | | 10 | 火 | 定期 | 定期 | | |
| 11 | 金 | 定期 | 定期 | | 11 | 月 | 定期 | | 定期 | 11 | 水 | | 定期 | 定期 | |
| 12 | 土 | 定期 | 定期 | | 12 | 火 | 定期 | 定期 | | 12 | 木 | 定期 | | 定期 | |
| 13 | 日 | 特 10:00~ | 休館 | | 13 | 水 | | 定期 | 定期 | 13 | 金 | 定期 | 定期 | | |
| 14 | 月 | 定期 | | 定期 | 14 | 木 | 定期 | | 定期 | 14 | 土 | 定期 | 定期 | | |
| 15 | 火 | 定期 | 定期 | | 15 | 金 | 定期 | 定期 | | 15 | 日 | 都Jr長13才以上 | 休館 | | |
| 16 | 水 | | 定期 | 定期 | 16 | 土 | 定期 | 定期 | | 16 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 17 | 木 | ベストチャレンジ 200mIM | | | 17 | 日 | 都春季長水 | 休館 | | | 17 | 火 | 定期 | 定期 | |
| 18 | 金 | 定期 | 定期 | | 18 | 月 | 定期 | | 定期 | 18 | 水 | | 定期 | 定期 | |
| 19 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | 19 | 火 | 定期 | 定期 | | 19 | 木 | 定期 | | 定期 | |
| 20 | 日 | 休館 | | | 20 | 水 | | 定期 | 定期 | 20 | 金 | 定期 | 定期 | | |
| 21 | 月 | 特 10:00~ | 休館[春分の日] | | 21 | 木 | 定期 | | 定期 | 21 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | |
| 22 | 火 | 定期 | 定期 | | 22 | 金 | 定期 | 定期 | | 22 | 日 | 休館 | 特 8:00~ | 休館 | |
| 23 | 水 | | 定期 | 定期 | 23 | 土 | 朝 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | 23 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 24 | 木 | 定期 | | 定期 | 24 | 日 | 特 10:00~ | 特 8:00~ | 休館 | 24 | 火 | 定期 | 定期 | | |
| 25 | 金 | 定期 | 定期 | | 25 | 月 | 定期 | | 定期 | 25 | 水 | | 定期 | 定期 | |
| 26 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | 26 | 火 | 定期 | 定期 | | 26 | 木 | ベストチャレンジ 200mIM | | | |
| 27 | 日 | 休館 | | | 27 | 水 | | 定期 | 定期 | 27 | 金 | 定期 | 定期 | | |
| 28 | 月 | 定期 | | 定期 | 28 | 木 | 定期 | | 定期 | 28 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | |
| 29 | 火 | 定期 | 定期 | | 29 | 金 | 休館[昭和の日] | | | 29 | 日 | 特 10:00~ | 特 8:00~ | 休館 | |
| 30 | 水 | | 定期 | 定期 | 30 | 土 | 休館 | | | 30 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 31 | 木 | 定期 | | 定期 | | | | | | 31 | 火 | 定期 | 定期 | | |

★ 競技会予定

6日 ジュニアスプリント
27~30日 全国JO [突破者]

★ ベストチャレンジ

17日 200m個人メドレー
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
5日 E2
19日 E2
26日 E2

★ 特 特別練習

13日 X[10:00~12:00]
21日 X[10:00~12:00]

★ 休館

21日 春分の日

★ 競技会予定

9・10日 東京都ジュニア春季
16・17日 東京都春季 (中学生以上)

★ ベストチャレンジ

※ 未定
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
2日 E2
23日 X.E2

★ 特 特別練習

24日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]

★ 休館

4/29~5/5 春季定期休館[※特練を行います]
決まり次第お知らせいたします

★ 競技会予定

7・8日 東京都ジュニア長水 (12才以下)
14・15日 東京都ジュニア長水 (13才以上)

★ ベストチャレンジ

26日 200m個人メドレー
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
21日 E2
28日 E2

★ 特 特別練習

3日 E1 [12~14] E2 [13~15] X [17~19]
E1[10:00~12:00] E2[13:00~15:00]
4日 X [11:30~13:00][17:00~19:00]
E1[10:00~12:00] E2[13:00~15:00]
5日 X [11:30~13:00][17:00~19:00]
22日 E1[8:00~10:00]
29日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]

★ 休館

4/29~5/5 春季定期休館[※特練を行います]